

**Утвержден распоряжением от 20.08.18г. № 59-р  
( приложение 3)**

**План работы детского спортивного клуба «Ступеньки к здоровью» на  
2018-2019 уч.год**

Пояснительная записка

Современная наука единодушна в том, что без ущерба для развития личности ребенка невозможно отказаться от семейного воспитания, поскольку его сила и действенность несравнимы ни с каким, даже очень квалифицированным общественным воспитанием.

Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в детских спортивных клубах. Участие родителей в работе клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество, как с педагогами дошкольного учреждения, так и с педагогами школы. Детские спортивные клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации. Цель: объединить усилия ДООУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сохранения здоровья детей. Направление.

Просветительское: предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.

Просветительно-действенное: повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сохранения).

Задачи.

Организационные: составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

Познавательные: привлечь специалистов (учителя-логопеда, педиатра, педагога-психолога, медицинских работников) с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей; побуждать родителей делиться собственным опытом семейного здоровья сохранения, обмениваться знаниями.

Принципы.

Участвовать в работе клуба на добровольной основе; учитывать пожелания и предложения участников клуба, строить общение на основе взаимопонимания, взаимоуважения, эмпатии, толерантности.

Заседание проходит в группе детского сада. План работы составляется на один год, с возможными дальнейшими изменениями; встречи рационально проводить один раз в квартал, просветительскую работу планировать и

проводить еженедельно. Членами клуба могут быть все члены семьи воспитанника.

Работа в клубе стимулировала родителей:

К поиску информации для создания семейных газет;

К распространению собственного опыта и изучению опыта других родителей в вопросах оздоровления дошкольников;

К приобщению к активному отдыху, физкультуре во время развлечений, походов и спортивных праздников.

### **План проведения занятий в клубе.**

1. Теоретическая часть. Сообщение или беседа специалиста (врача, психолога, логопеда, диетсестры и т.д.) по определенной теме занятия. Продолжительность- 15-20 минут.
2. Практическая часть. Совместное выполнение детьми какого-либо комплекса лечебно- профилактических упражнений в спортивном, тренажерном зале, в бассейне и т.д. Продолжительность – 35-40 минут.
3. Заключительная часть. Подведение итогов занятия. Родителям выдаются разнообразные памятки, методическая литература, рекомендации. Продолжительность -3-5 минут.

### **ПЛАН РАБОТЫ ДЕТСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «СТУПЕНЬКИ К ЗДОРОВЬЮ» НА 2018-2019УЧЕБНЫЙ ГОД**

мероприятия	содержание	участники
Сентябрь -октябрь		
1.Подготовительный этап Анкета- знакомство Реклама	- выявление запросов родителей - изучение семей обучающихся - распространение наглядной агитации ( буклеты, рекламный ролик) - подбор и изучение психолого- педагогической литературы - анализ опыта работы других детских спортивных клубов	Администрация ДОУ Родители Представители общественности Члены комиссии по питанию ДОУ

Совместное планирование работы с комиссией по питанию ДОУ, межсетевого взаимодействия со Старопольской СОШ, Старопольской амбулаторией.		
ноябрь		
<p>Основной этап Первое заседание «Здравствуй, детский сад !» Встреча- знакомство</p> <p>Наглядная информация «памятка для родителей»</p> <p>Повторение с детьми и родителями правил для сохранения глаз и зрения «Послушай и запомни»</p>	<p>-Знакомство с руководством клуба, новыми членами клуба -экскурсия по ДОУ - ознакомление с планом работы клуба на уч. год - вопросы, пожелания - преодоление барьера недоверия к ДОУ - встреча с педагогами и детьми начальных классов СОШ - что нужно знать родителям о адаптации ребенка к детскому саду</p>	<p>Администрация ДОУ Родители</p>
декабрь		
<p>Семинар для родителей «Здоровье малыша в наших руках»</p> <p>Семейный Конкурс на лучшую снежную постройку</p>	<p>- формирование у родителей практических умений здоровьесбережения  - вовлечение родителей - налаживание положительного опыта</p>	<p>Фельдшер Старопольской амбулатории Родители дети</p>
январь		
Оформление педагогической	- психолого – педагогическое	Члены клуба

<p>библиотеки по здоровьесбережению Консультация «Режим проветривания помещений»</p> <p>Инновационная работа с родителями</p> <p>Занятие зимними видами спорта</p>	<p>просвещение участников клуба</p> <p>- проведение родителями игр с детьми во второй половине дня на прогулке</p> <p>- пополнение спортивного инвентаря для занятий зимними видами спорта</p> <p>- изучение нетрадиционных зимних видов спорта</p>	
<p>февраль</p>		
<p>День открытых дверей</p> <p>Участие в Дне здоровья</p> <p>Консультация для родителей «Песочная терапия для малышей»</p>	<p>- присутствие родителей на просмотре режимных моментов</p> <p>- проведение родителями игр с детьми во второй половине дня на прогулке</p> <p>- психолого – педагогическое просвещение участников клуба о интересном методе развития ребенка, развитии мелкой моторики рук</p>	<p>Дети</p> <p>Родители</p> <p>педагоги</p>
<p>март</p>		
<p>Практикум «Профилактика плоскостопия»</p> <p>Фотовыставка «Если хочешь быть здоров, физкультурой занимайся»</p> <p>Игровое развлечение «Мы веселые</p>	<p>- пополнение развивающей среды «нестандартное оборудование для занятий физкультурой»</p> <p>- вовлечение родителей в творчество</p>	<p>Родители</p> <p>дети</p>

матрешки»( посвященное 8 марта)		
Апрель		
Заседание клуба Круглый стол «Воспитание и развитие детей раннего возраста»  Нетрадиционные технологии работы с родителями Семейный конкурс «Разноцветные ладошки»	- ознакомление с особенностями развития детей - пропаганда здорового образа жизни  - привлечение родителей к активному участию в образовательно – воспитательном процессе ДООУ через внедрение инновационных форм работы с семьями	Фельдшер Старопольской амбулатории Члены клуба
май		
День добрых дел  Информация «Закаливание детей в летний период» Встреча- консультация с членом комиссии по питанию Кузнецовой Л.Н., воспитателем о рациональном питании детей , значении витаминизации.	- субботник на территории ДООУ -	Все участники  Педагоги
Июнь		
Папка – передвижка «Вода и дети» Межсетевое взаимодействие Проведение спортивной эстафеты на улице  Информация «Летний отдых»	- пропаганда здорового образа жизни  - апробация тьюторства среди детей начальной школы и детей старшего дошкольного возраста ДООУ	Дети педагоги
июль		

<p>Распространение опыта семейного воспитания здоровых детей ( на примере нескольких поколений ) «Здоровая семья»</p> <p>Консультация «Тепловой удар»</p> <p>Игры с песком и водой, подвижные спортивные игры, метание в цель во второй половине дня</p>	<p>- побуждать родителей делиться опытом , опыт публичных выступлений</p>	<p>Родители</p> <p>Фельдшер Старопольской амбулатории</p> <p>педагоги</p>
<p>август</p>		
<p>Заседание клуба «До новых встреч»</p> <p>Информация «летний отдых»</p>	<p>- обсуждение планов на будущее</p> <p>- обмен мнениями</p>	<p>Все участники</p>