

Режим дня на холодный период года
в группе раннего возраста (от 1 года до 3 лет)

режим работы 10 часов.

Режимные моменты	Время	Примечание (длительность)
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	45 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	30 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00	15 минут
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.20	10-8 минут
Подготовка к приему пищи 2-й завтрак	9.20 - 9.40	20 минут
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	20 минут
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10,00 – 11.10	1 час 10 минут
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30	20 минут
Обед	11.30 – 12.00	30 минут
Дневной сон	12.00 - 15.00	3 часа
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 - 15.15	15 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25	10 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности	15,25 - 15.30	5 минут
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15,30 – 15.40	8 – 10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой.	15.40 - 17.30	1 час 50 минут

**Режим дня на холодный период года
в разновозрастной дошкольной группе
(от 3 лет до 7 лет)**

Режимные моменты	Время	Примечание (длительность)
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	50 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	20 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	15 минут
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9,50 9.00- 10.00	ст. 50мин под. 1ч
2-й завтрак	10.00- 10.10	10 минут
Подготовка к прогулке	10.40-11.00	20 минут
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00– 12.30	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.45	15 минут
Обед	12.45 – 13.15	20 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.15	2 часа
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.15 - 15.35	25 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50	15 минут
Игры, подготовка к образовательной деятельности	15.50 - 16.00	10 минут

<p>Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)</p>	<p>П, В, Ч 16.00 – 16.25 П, С, Ч 16.00 – 16.30</p>	<p>ст. - 25 мин под. – 30 мин</p>
<p>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой.</p>	<p>16.30 - 17.30</p>	<p>1 час</p>