

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

сад 10 час

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко свежее	338	370	295	252	210	258	300	500	300	570	325	3380	338		100	9,5	8,2	16,1	179,2
Творог	30,0				100	110			90			300	30		100	5,2	2,6	0,9	49,2
Сметана	8			11	17	13	8	8	3	10	10	80	8		100	0,2	1,2	0,3	16,0
Сыр	4,5		8	9			10		9	9		45	5	0,5	100	1,1	1,3		16,3
птица	20	24	24	25	22	22	22		21		20	180	18	-2	90	3,2	3,2		41,6
Рыба	28		62	85				68			65	280	28		100	4,3	0,3		19,6
сосиска	5		50									50	5		100	0,5	1,2		12,7
яйцо гр.	0,5	1,25	1,25	0,44	0,5	0,14	0,25	0,25	0,125	1,35	1,006	6,561	0,7	0,2	131	2,8	2,6	0,2	34,8
Картофель	105,0	120	130	150	30	150	80	30	30	30	303	1053	105		100	2,0	0,4	16,7	78,7
овощи разные	195,0	160	130	263	197	144	336	73	139	218	297	1957	196	1	100	2,9	0,1	13,4	68,7
фрукты свежие (бананы,апельсины,яблоки)	75,0	135		126	10	115	103	100	20	18	120	747	75		100	0,3	0,3	11,3	50,7
Фрукты сухие	8	16			16	20			13	15		80	8		100	0,2		3,3	14,1
сок	75,0		100	100	150		100		150		150	750	75		100	0,4	0,1	7,6	34,5
Хлеб ржаной	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	380	38		100	2,3	0,3	14,5	69,8
Хлеб пшеничный	60	50	88	80	38	50	42	50	57	85	60	600	60		100	4,6	1,6	30,5	154,4
Крупа (злаки), бобовые	32	20	25	28		36	40	54	41	38	38	320	32		100	3,2	0,6	19,6	96,5
макароны	9,0	25			46				19			90	9		100	1,0	0,1	6,2	29,5
Мука пшеничная	22	10	17	4	68	9	5	45	16	19	26	219	22		100	2,4	0,2	14,4	68,8
Мука картофельная	2,25													-2,25	0				
Масло коровье сладкосливочное	16	14	12	21	14	22	17	19	12	12	17	160	16		100	0,3	9,5	0,4	87,9
Масло растительное	8	8	10	4	11	9	4	7	10	7	10	80	8		100		7,8		70,6
Кондитерские изделия	15,0	40				10	50		20		30	150	15		100	1,0	1,3	11,3	60,7
Чай включая фиточай	0,4		0,5	0,5	0,4	0,7	0,7	0,7	0,5			4	0,4		100	0,1		0,2	0,9
кофейный напиток	0,9	1		2		2		2			2	9	1	0,1	100	0,1		0,4	1,9
Дрожжи хлебопекарные	0,4				3							3		-0,4	0				0,2
Сахарный песок	35	42	30	33	40	43	22	37	40	34	29	350	35		100	0,1	0,2	34,1	138,0
Соль пищевая поваренная	4	5	5	5	4	3	5	3	3	3	4	40	4		100				
мясо	58	49			49	49	86	49	44	86		412	41	-17	71	5,7	13,3		142,7
какао напиток	0,4		1				1		1	1		4		-0,4	0	0,1			0,9
кислота аскорбиновая	0,005													-0,005	0				
субпродукты печень говяжья	41													-41	0				

крупa кукурузная	32														-32	0				
кефир	75														-75	0				
																53,5	56,4	201,4	1 538,9	